

# Your Uniqueness driehoek



*Gwendeline Bower*



# Introductie

Een gids voor Leven & Wonen in Balans.

Een gids dat jouw energetische leefomgeving en zielenpad op één lijn brengt.

Door middel van tarot, numerologie, feng shui en inzichten,  
krijg je helderheid, richting en tools om jouw leven én leefruimte opnieuw  
af te stemmen op  
wie jij werkelijk bent.

*Thuiskomen bij jezelf, in een ruimte die jouw  
ziel weerspiegelt.”*

---

# Over Mij



Een aantal woorden die mij omschrijven?

Ik ben verbonden met mijn emoties, intuïtief, wil graag op een unieke en betekenisvolle manier bijdragen, voel me aangetrokken tot omgevingen waar harmonie centraal staan.

Ik hou van plannen, organiseren en vinden van creatieve oplossingen.

Ik ben hier om op een zachte, intuïtieve maar ook transformerende manier te coachen.

Door gebruik te maken van de

Symboliek van **Tarot**

Energie van **Feng shui**

&

Inzichten van **Numerologie**

Samen vormen ze een richtingwijzer.

Zodat je keuzes mag gaan maken die kloppen met wie jij bent.

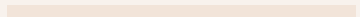
Ik help je keuzes maken die kloppen met wie jij bent.

Niet door te vertellen wat je moet doen, maar door samen te ontdekken wat voor *jóu* werkt.

*Gwendeline*



[youruniqueness.nl](http://youruniqueness.nl)



# Contents

---

Numerologie 05

Jouw levenspadgetal

Tarot 08

Je dagkaart

Feng Shui 11

In simpele stappen

Your uniqueness driehoek 16

Alle drie samen

Conclusie 18

And next steps

---



# 01 Jouw levenspad getal

## Numerologie

### De kracht van jouw getallen

Numerologie werkt met getallen elk getal staat symbool voor een bepaalde energie en draagt een unieke trilling met zich mee.

Deze energetische trilling kan jij leren lezen. Net zoals Feng Shui de energie van een ruimte weergeeft, laat numerologie je zien wat de energie van jouw zielspad is.

Dit kan je aflezen aan de hand van onder andere je geboorte datum, je energetische blauwdruk.

Door je levenspadgetal te berekenen ontdek je welk thema centraal staat in jouw leven, wat je sterktes zijn, waar je uitdagingen liggen en welke richting het meest natuurlijk aanvoelt voor jou.

# Jouw levenspad getal

---

## Je levenspadgetal berekenen?

Dit doe je zo.

Vul je geboortedatum in

Dag.....Maand.....Jaar.....

Tel alle cijfers bij elkaar (bijv. 06-07-1993)

$$6+7+1+9+9+3= 35=8$$

Jouw Levenspadgetal is 8

Schrijf de thema's op die passen bij jouw getal.

Reflecteer;

1-klopt dit met hoe je jezelf ziet?

2-Waar herken je je kracht?

3-Waar loop je (nog) tegenaan?

**TIP** Noteer in je Journal;

"Hoe zou mijn leven eruitzien als ik helemaal leef volgens mijn levenspadgetal."



# Jouw levenspad getal

## Korte betekenis per levenspadgetal:

- 1** Leider: zelfstandig, initiatiefrijk
- 2** Bemiddelaar: intuïtief, zorgzaam
- 3** Creatieveling: expressief, speels
- 4** Bouwer: gestructureerd, betrouwbaar
- 5** Vrijheidszoeker: avontuurlijk, flexibel
- 6** Verzorger: liefdevol, harmonieus
- 7** Wijsgeer: introspectief, spiritueel
- 8** Manifestor: krachtig, ambitieus
- 9** De Wijze: compassievol, idealistisch
- 11**.De Visionair: inspirator, intuïtief
- 22**.Master Builder: manifestatie
- 33**.Master Teacher; onvoorwaardelijke liefde delen

# 02

---

## Tarot



*“Elke kaart vertelt een stukje van mijn verhaal.  
Ik durf het te lezen.” :*

Gebruik een Tarot deck of Orakel kaarten.

Voel je vrij om de volgende oefening elke ochtend of avond te doen. Of wanneer je even inzicht nodig hebt.

Begin de oefening met een klein moment voor jezelf bijvoorbeeld met een ademhalingsoefening of een (korte) meditatie.

- 1-Schud vervolgens je tarot deck met liefde en intentie
- 2-Trek intuïtief 1 kaart
- 3-Bekijk het beeld, de symbolen en het getal
- 4-Stel dan jezelf de volgende vragen:
  - ."wat wilt deze kaart mij vandaag vertellen"
  - ."welk gebied in mij word nu aangesproken"
- 5-Schrijf je inzichten op in een Journal

Door deze oefening regelmatig te doen kom je er achter wie je bent wat je kracht is en wat je uitdagingen zijn.





## Kompas legging

Deze legging kan je helpen om even stil te staan bij het pad wat je op dit moment bewandeld.

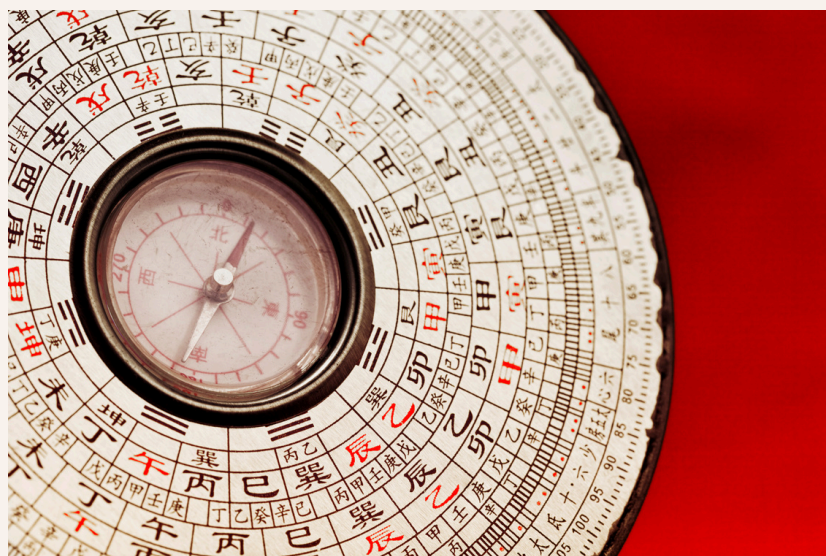
“Waar” bevind je je op dit moment op je pad?  
Laat je innerlijk kompas tot je spreken.

Neem een moment voor jezelf, misschien vind je het fijn om een korte meditatie te doen.



Kies een van onderstaande open vragen  
(de vraag mag je natuurlijk ook meenemen in je meditatie)  
en trek daarna een kaart.

Waarop mag ik mijn aandacht richten?  
Wat mag ik over mezelf ontdekken vandaag?  
Welke stap mag ik nu nemen op mijn pad?  
Welk talent mag ik inzetten om mijn doelen te behalen?



# 03

## Feng Shui

---

*“Mijn woonruimte ondersteunt wie ik ben  
en waar ik naartoe beweeg.”*

## Feng Shui is meer dan alleen een interieurconcept.

Fengshui is een eeuwen oude Chinese kunst die gericht is op het optimaliseren en harmoniseren van energie ofwel Chi.

Chi energie is altijd in beweging  
in en rondom woningen,  
personen  
en in de natuur.

Energetisch is alles verbonden met elkaar.  
In een omgeving waarin Chi vrij kan stromen  
voel je je lichter,  
rustiger en energieker.

Maar wanneer Chi stagneert  
of vastloopt kan dit zich uiten in een  
disbalans.

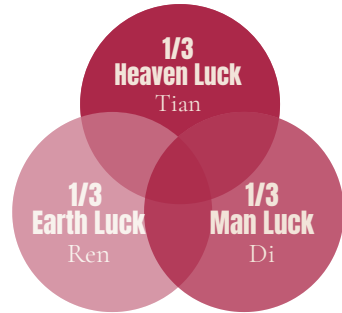
Het Kosmische drie-eenheid.

Hemels geluk, aards geluk  
en persoonlijk geluk.

Samen vormen ze de "Cosmic Trinity".

Elk heeft volgens Feng Shui voor  $\frac{1}{3}$   
invloed op je leven.

Er vind tussen deze drie een  
voortdurende wisselwerking plaats.



## Feng Shui Cosmic Trinity

### ✓ Heaven luck

Is de energie waarmee je geboren wordt.  
Denk hierbij aan bijvoorbeeld astrologie (Bazi)

### ✓ Man luck

Word bepaald door hoe je als persoon in het leven staat.  
Persoonlijke ontwikkeling.

### ✓ Earth luck

De invloed van je woon- en werkomgeving.  
Feng Shui

# De Bagua-kaart

“Je leven op een plattegrond”

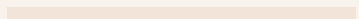
De Bagua is een energetische plattegrond die je over de plattegrond van je woning kan leggen.

De Bagua plattegrond is verdeeld in 9 vlakken.

Elk vlak bevat enorm veel informatie.

Zoals kleur, vorm, jaargetijde, windrichting, een symbool, een getal, voeding, familielid, lichaamsdeel, een orgaan, emoties, een van de 5 elementen en meer.

ZO 4	Z 9	ZW 2
O 3	C 5	W 7
NO 8	N 1	NW 6





## Feng Shui in hele simpele stappen

Teken een eenvoudige plattegrond van je woning (bovenaanzicht).

Verdeel je plattegrond in 9 gelijke vlakken.

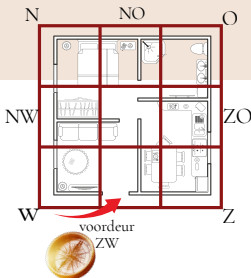
De Bagua's.

Gebruik het kompas op je mobiel om te bepalen welke windrichting je voordeur is.

Noteer dit op je plattegrond.

Nu kan je ook voor de andere 8 vlakken de juiste windrichtingen bepalen.

Zie voorbeeld hieronder.



### Opruimen en schoonmaken

Ruim op, gooi wat kapot is weg en laat los wat niet meer bij je past.

### Energetisch schoonmaken

Gebruik hiervoor witte salie, sandelhout wierook, etherische oliën die energetisch reinigen, een klankschaal of een tingsha bel.

### Element toevoegen

Voeg iets toe dat past bij het element van de sector (Bagua) waar je op dit moment verandering wenst.

### Intentie zetten

Spreek positieve affirmaties uit terwijl je bezig bent met schoonmaken en passende elementen toevoegen. Hardop of in gedachte.

**! Let op dit is geen exacte meting. Hiervoor is een Feng Shui consult nodig. Maar goed genoeg voor deze oefening**

## Noord

cariere, levenspad  
blauw, wit en zwart  
golvende patronen, water element

## Noordoost

kennis, zelfontwikkeling  
beige, creme, sandy  
marmer, vierkant

## Oost

familie, gezondheid  
zacht licht groen, bruin  
hout, bamboe, planten, verticale vormen

## Zuidoost

welvaart  
donker groen, bruin, klein beetje rood  
verticale vormen, hoog en breed

## Zuid

erkenning, zichtbaarheid  
rood, paars, oranje, geel  
kaarsen, lampen, stervormige objecten

## Zuidwest

liefde, relaties  
zacht roze, zandkleuren  
ceramiek, rozenkwarts, stenen

## West

creativiteit, kinderen  
wit, grijs, metaal kleuren  
ronde vormen

## Noordwest

hulp, netwerk  
grijs, wit, metaal kleuren  
ronde vormen, kosmische of spirituele items  
zoals bijvoorbeeld een Boeddha of een flower of life symbool

## Centrum

balans, welzijn  
aarde element  
aarde tinten, warm geel  
zoveel mogelijk schoon opgeruimd en leeg laten

---

## Your Uniqueness driehoek

Je hebt in de vorige hoofdstukken kennis mogen maken met Feng Shui, Numerologie en Tarot.

Ze vertellen alledrie een stukje over je leven.

**Numerologie**, jouw levenspadgetal.

**Tarot**, wat speelt er onderbewust op dit moment in mijn leven.

**Feng Shui**, hoe je ruimte je energie kan weerspiegelen.

Nu is het tijd om te ontdekken welke thema op dit moment centraal staat in jouw leven. Wat zijn je sterktes, wat zijn je drempels, welke richting voelt het meest natuurlijk aan voor jou.

Voel je vrij deze oefening te doen wanneer je even behoefte hebt aan inzicht.

### OEFENING

Pak pen en papier of print het werkblad uit als je wilt.

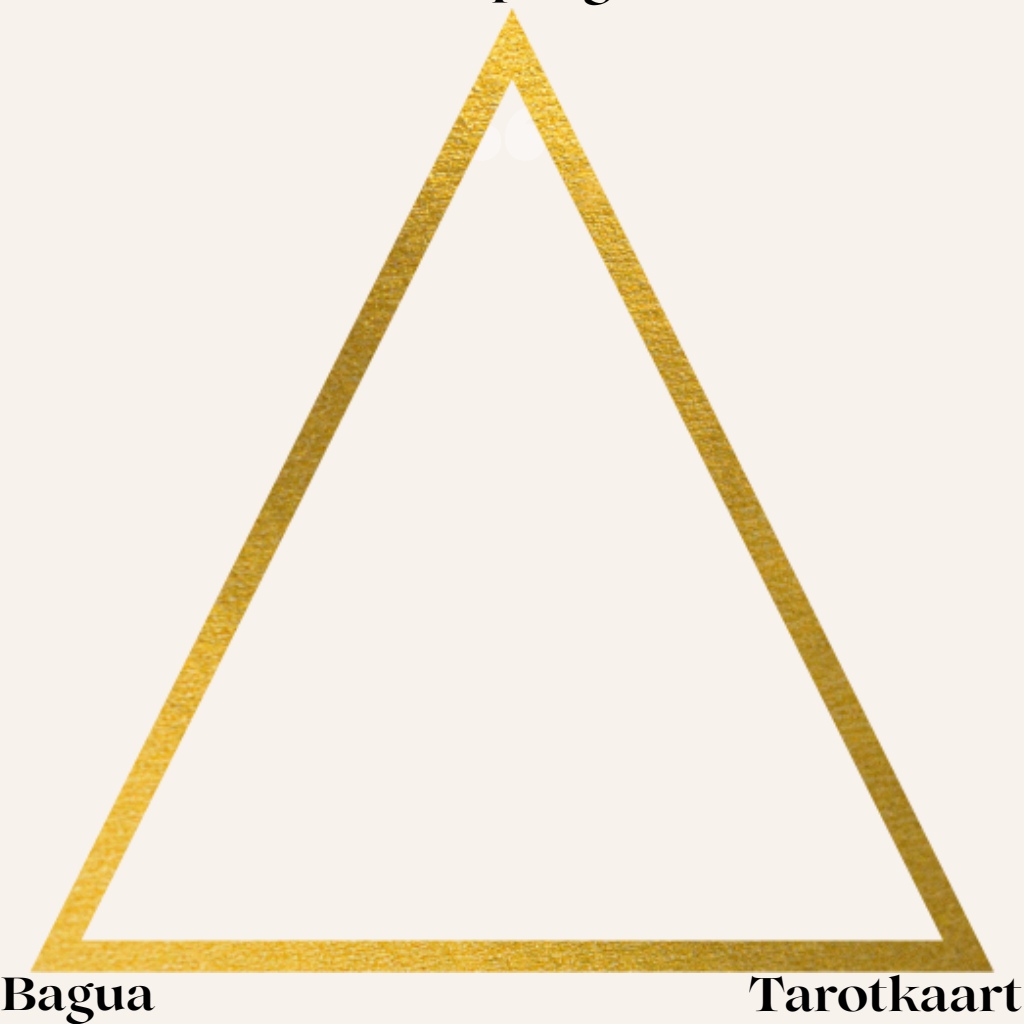
1. Bereken je levenspadgetal
2. Neem je tarot kaart erbij van de Kompas legging
3. Bepaal welke ruimte in je woning op dit moment om aandacht vraagt



## Beantwoord onderstaande vragen voor jezelf

- 1 Welk thema zie ik terugkomen?
- 2 Wat vertelt mijn woonruimte over dit levensgebied?
- 3 Welke inzicht geeft mijn Tarot kaart over dit thema?

**Levenspadgetal**



Noteer in het midden van de driehoek een aantal woorden die je over jezelf te weten bent gekomen aan de hand van Tarot,

Numerologie en Feng Shui.

Laat je blik over de opgeschreven woorden dwalen welke drie woorden vallen je het meest op?

“Wat zijn jouw unieke aandachtspunten op dit moment”

# Conclusie en Next Steps

Je hebt met dit ebook geleerd en mogen ervaren hoe Numerologie, Tarot en Feng Shui jouw leven op verschillende manieren kan weerspiegelen. Maar de echte transformatie begint wanneer je die inzichten integreert in je dagelijkse energie.



“Leven in lijn met je energie is geen doel, maar een dagelijkse oefening in bewustzijn. Laat elke dag een ritueel zijn, elke ruimte een tempel en elk getal een fluistering van jouw ziel.”

*“Your Path is Unique”*

## Tip

**Je kan voor bovenstaande oefeningen ook gebruik maken van de maancycli.**

**Gebruik de energie van de Volle maan als je iets los wilt laten op je pad.**

**Maak gebruik van de energie van de Nieuwe maan als je nieuwe doelen wilt starten.**



# *your uniqueness*



Online Consult  
Numerologie

Numerologie geeft inzicht in je talenten, verlangens en richting

Online Consult  
Tarot

Tarot maakt zichtbaar wat onbewust speelt

Online Consult  
Fengshui

Feng Shui analyse voor een woonruimte

Online Consult  
YourUniqueness

Jouw unieke Tarot, Feng shui en numerologie profiel, inclusief een persoonlijk consult.



